



Why-Cos

성경적, 관계적, 구조적 원리로 찾아보는
하나님의 마음과 실천 원리

10대를 위한 성 이성 행복한 가정

10대들에게도 사랑과 성이 있습니다. 그 때도 함께 하시는 하나님의 뜻과 축복을 찾고 싶습니다.

M 강사 소개 M

필명 : 모랑살 (모두 함께 사랑하며 살아요)
 [요15:12] 내가 너희를 사랑한 것 같이 너희도 서로 사랑하라.
 My command is this: Love each other as I have loved you.[John 15:12]

본명 : 이화섭 (What's up Lee?)

직책 : 행복한 연애대책 연구소 소장, 크리스찬 연애 코치
 임마누엘 [엘이화] 대표 (출판, 온라인 시스템 개발)

저서 : [연애, 그 설레임과 대책 없음에 관하여],
 [미혼 청년의 성], [10대를 위한 성 이성 행복한 가정],
 [부부의 싸움과 행복과 하나님께 영광되기],
 [자녀 성교육을 위한 부모 교육], 외 다수

교회 : 1974 ~ 1989년 - 신덕교회 (한중정 목사님)
 1989 ~ 1998년 - 사랑의교회 (옥한흠 목사님)
 1998 ~ 2003년 - 광야 생활, 동호회, 여행 등
 2003 ~ 2008년 - 사랑의교회 (오정현 목사님)
 2008 ~ 현재 - 분당우리교회 (이찬수 목사님)

봉사 : 한국가정법률상담소 성남지부 / 부설 가정폭력상담소
 분당우리교회 가정사역부, Compassion, 미혼모&입양기관 등



10대를 위한 성 이성 행복한 가정

서론 / 이력 / 인사 (질문 메모지 배부) / 안내 ----- 6

10대를 위한	스마트하게 야해지는 시절 ----- 8
성	1. 야한 것은 왜 야한가? ----- 10
	2. 야한 것은 왜 부끄러운가? ----- 10
	3. 성과 생명 본능 ----- 12
	4. 성 때문에 많이 아픔 ----- 12
	5. 성 관습과 마음, 사회 고정관념 ----- 14
	6. 결혼 전 성욕 ----- 14
	7. 자위에 관한 불편한 진실 ----- 16
	8. 성 교육의 아쉬움 ----- 16
	9. 성을 만드신 하나님의 목적 ----- 18
	10. 순결해야 하는 이유 ----- 18
	11. 사탄이 원하는 것 ----- 18

Why

10대를 위한 이성

1. 이성에 대한 관심, 외로움 ----- 20
2. 인생에서 제일 중요한 것 ----- 22
3. 스킨십의 기준을 정의하다 ----- 24
4. 성과 이성과 관계 ----- 26
5. 서로 사랑하라는 하나님의 마음 ----- 26

10대를 위한 행복한 가정

1. 행복, 그 설레임을 위한 가정 ----- 28
2. 어른과 행복한 가정 ----- 30
3. 행복한 가정을 향한 꿈과 설계 ----- 30
4. 창조주 하나님을 확신함 ----- 30

<<중2병>> ----- 32
강의 주제 안내 ----- 34

Cos

10대를 위한 성, 이성, 행복한 가정

- ◎ 함께 모인 사람들과 인사 나누기 (질문 메모지 배부)

서로
다른
우리의
관심거리

진학, 꿈, 공부 방법 이성, 고백, 손잡기, 딱지 키, 살빼기, 근육
성, 자위, 야동, 변남, 변녀 성행위, 임신, 성폭력, 성병
은따, 왕따, 자살 운동, 가수, 연예인, 옷, 춤 알바, 경제력
일진, 담배, 술, 싸움 교회, 하나님, 예수님, 구원 우주, 생명

스마트하게 야해지는 시절

- ◎ 언제 어디서나 손 안에서 모든 것이 가능함 - 차단 설정?? ^_^
- ◎ 채팅의 친밀감과 진정성 : 어른들도 친구, 동창들과 채팅해 보면 알 수 있음

Case by Case

채팅, 속도, 째.....^^, ㅋㅋ으로 느끼고 공감하는 미세한 감정, 성격, 관심, 변심
2010년 영화 매출 1조 2천억, 성매매 댓가 6조 6천억. [한겨레21 제887호]

-8-

◎ 왼쪽 내용, 제목에 연결해서 메모해보세요. ^^

in my Memory

10대를 위한 성, 이성, 행복한 가정 -9-

1. 야한 것은 왜 야한가?

- ◎ 제일 야한 것은 무엇? > 보고 싶음 > 봐서 뭐하게? > 근데 보게 됨 ㅋㅋㅋ
- ◎ 야한 것과 섹시한 것의 차이 (애정남) - 섹시함이라는 당당함
- ◎ 짧은 치마 엿보기와 죄책감 - 입은 사람은 자유로운가?
- ◎ 야한 것을 알아야 하나? - 담배는 끊을 수 있어도, 성욕은 못끊음
- 스스로 또는 이성의 요구에 의해 언젠간 마주하게 될 문제임

2. 야한 것은 왜 부끄러운가?

- ◎ 저절로 생겨나는 생리현상
- ◎ 왜 죄책감이 들까? 부끄럽고 화끈거리는 반응은 또 뭐람~.
- 너무 좋거나, 죄이거나, 무조건 싫거나, 싫어하는 척 해야 하기 때문?
[창3:7] 무화과 나뭇잎 치마로 벗은 몸을 가림 - 선악과 먹은 후 처음 한 일

Case by Case

남자 수영복 투피스, 여자 수영복 원피스
관심 no > 반응 no > 행동 no (심각한 상황일 수 있음)

-10-

in my Memory

10대를 위한 성, 이성, 행복한 가정 -11-

3. 성과 생명 본능

- ◎ 야한 것과 생명 본능 - [창 1:28~:30] 생육 & 성 (타락 이전), (ex : 최후의 수영복)
- ◎ 누구나 정자와 난자를 가지고 있는데, 얘기하면 안될 것 같은 분위기
- ◎ 인간 기본 본능이지만, 각각의 생각(가치관), 경험, 신체발달 상황이 많이 다름
- ◎ 성욕에는 왜 쾌감이 따라 붙을까? - 성적 쾌감과 다른 종류의 즐거움의 차이

4. 성 때문에 많이 아픔

- ◎ 자책 - 의지와는 다르게 자라가는 욕구, 관심, 행동, 관계 - 파괴된 가정의 괴로움
- ◎ 임신 - 피임, 임신 진단, 출산, 양육, 입양, 낙태, 유기, 인생, 미혼모, 생명
- ◎ 성병 - 감기 vs 눈병 vs 충치 vs 성병 - 하나님의 마음
- ◎ 성폭력 - 피해자, 가해자, 성학대, 근친, 불안, 욕구 불만, 스트레스, 집단
- ◎ 성범죄 - 사회의 법적 기준, 하나님의 명령 - 창조주 하나님의 마음 아프심

Case by Case

출산, 생일, 생리 파티는 있는데,,,, 동정 파티는 왜 없을까?
성이 워길래,, 그 아픔이 영혼 끝까지 병들게 하나,,, 그 슬픔...

-12-

in my Memory

10대를 위한 성, 이성, 행복한 가정 -13-

5. 성 관습과 마음, 사회 고정관념

- ◎ 서로의 차이, 견해의 차이, 표현의 차이 - 개콘 본다 vs 안본다
- ◎ 성 추행은 뭐가? 왜 피해를 입었다고 느끼나? - 쳐다만 봐도 처벌함
- ◎ 사회 고정관념이 변하는대로 따라가도 되나? - 하나님의 기준이 필요함
[에스더 1:11~:17] 아하수어로 왕과 왕후의 거절 - (ex) 어른 앞에서 담배, 젓가락
- ◎ 사랑하는 애인에게 성적인 것을 밝히는 사람이라면 나쁜 사람인가?

6. 결혼 전 성욕

- ◎ 결혼 전의 성욕은 선한 것인가? 악한 것인가? - 결혼하고 나서는 잘 할 준비 됐나?
- ◎ 성욕, 관심 없애달라고 기도해 본 적 있나? - 음행을 피하라 [롬13:11~:14]
- ◎ 결혼 전에는 왜 참아야 하나? - 관계와 가족과 생명과 양육

Case by Case

수영장에서 남자 젓꼭지 vs TV에서 남자 젓꼭지
초등학교 4학년 고민 : 야동, 야상 끊음, 자위 가꿈, 말 셋 좋아함

-14-

in my Memory

10대를 위한 성, 이성, 행복한 가정 -15-

7. 자위에 관한 불편한 진실

- ◎ 자위,, 여자 40%, 70%?, 남자 99% ?? - 영원한 비밀
- ◎ 자위,, 해도 되나? 좋은가? 나쁜가? 죄인가? 성경에 자위가 나오나? - 구약
- ◎ 자위와 결혼 후의 성생활과의 관계 - 유익? 무익? 방해?
- ◎ 자위하지 않고 해소하는 방법 찾기
- ◎ 자위 형태와 정도를 구체적으로 점검해야 문제인지 아닌지 판단 가능

8. 성 교육의 아쉬움

- ◎ 야한 것을 야하지 않게 가르치려니 먼 산 얘기
- ◎ 성을 가르쳐야 하는 이유, 성교육의 목적 - 성경적 원리를 찾음
- ◎ 이 세상 이기심(사탄)의 원리와 성욕과 성폭력과 하나님의 사랑
- ◎ 성에 대한 '바른 가치관'이란 무엇인가?

Case by Case

인터넷 검색 '자위'는 19금인데, 초등 때부터 자위한다는 고민글 많음
친구끼리는 야한 얘기, 고민 다 얘기하면서, 부모님, 선생님께는 침묵

-16-

in my Memory

10대를 위한 성, 이성, 행복한 가정 -17-

9. 성을 만드신 하나님의 목적

- ◎ 성을 창조하신 하나님의 창조 숨씨 : 꽃과 벌과 아름다움과 생명. 하나님께 영광
- ◎ 성을 왜 이렇게 만드셨나? (물고기 원리) - 성과 생명과 기쁨과 하나님 나라

10. 순결해야 하는 이유

- ◎ 순결의 기준 - 질투. 그의 마음에 합한 사람. 재혼자의 순결
- ◎ 배우자에게 바치기 위험이라는 낭만적 생각의 헛점 - 눈 내리는 날 약속
- ◎ 행위의 문제보다,, 사랑과 관계와 가족과 자녀와 생명을 살리는 질서 [약1:27]

11. 사탄이 원하는 것

- ◎ 서로 좋아서 한 sex가 왜 죄인가? [시139:13~:16 - 모태의 아기, 주의 책에 기록]
- ◎ 서로 사랑하고,, 음행은 이름조차도 부르지 말라 [엡 5:2~:3] - 관계 파괴

Case by Case

창조주 하나님의 위대하심 : 대륙 이동과 진화와 유전자, 우주의 끝
재수생과 비디오 - '다시'로 가는 배는 언제나 대기중 - 사탄의 손길

-18-

in my Memory

10대를 위한 성, 이성, 행복한 가정 -19-

10대를 위한 성, 이성, 행복한 가정

1. 이성에 대한 관심, 외로움

- ◎ 10대들의 이성에 대한 관심은 숨겨야 하는 불편한 진실
 - 평생 결혼 안해도 될 만큼 관심 없는 사람도 있음
 - 독신의 은사 판별법 : 음행을 피하기 위해 결혼 [고전 7:1~:7]
- ◎ 이성에 대한 관심은 많지만, 힘들고 어색함
관심 > 고백 > 손 > 100일 > 변심 > 차임 > 또 다시,,
중3남 : 고백, 다른 여자는 차갑게 대하기 > 헤어짐 > 다시 고백 > 사귀기,,
- ◎ 왜 꼭 그(그녀)여야만 하는지? 그 사람을 놓치고 싶지 않은 이유?
- ◎ 슬픔, 외로움, 불안, 사랑과 열정, 사랑받고 싶음

Case by Case

15살 여자 : 가슴, 남자 거기, 키스해 보고 싶고

17살 여자 : 남자는 늑대, 변태한테는 아무 반응 안해 줌, 야동 안 보는 게 이상함

-20-

in my Memory

10대를 위한 성, 이성, 행복한 가정 -21-

2. 인생에서 제일 중요한 것

- ◎ 공부와 이성교제 중에서 무엇이 더 중요한가? - 설계와 균형 필요
- ◎ 남 여는 서로 때문에 관심과 고민이 많음 - [창2:23~:25] 뼈중의 뼈, 살중의 살
- ◎ 연애와 결혼과 자녀양육은 하나님을 더 깊이 알아가는 과정
 - 질투의 하나님 : [출20:5, 신4:24, 수24:19, 시79:5, 아8:6, 겔16:38, 외 16곳]
- ◎ 사랑하고 함께하고 관심 갖는 기쁜 관계를 원하시는 하나님의 마음
[슥3:17] 그가 너로 인하여 기쁨을 이기지 못하시며
[사62:5] 신랑이 신부를 보고 기뻐하듯 네 하나님이 너를 보고 기뻐하실 것~
[창9:13~:16] 무지개 - 무지개가 구름 사이에 있으리니 내가 보고 - 마음 보기
- 하나님의 영광을 묘사하는 무지개 : [겔1:28], [계4:3, 10:1]
- ◎ 사랑받는 그 느낌의 숨막힐 듯 강렬한 설레임

Case by Case

인터넷에는 공부 다음으로 많은 고민글이 이성교제임 - 여자 글이 더 많음
하나님께서 기뻐하시고 우리도 행복한 가정누리기 - 그렇게 천국에 갈 준비

-22-

in my Memory

10대를 위한 성, 이성, 행복한 가정 -23-

3. 스킨십의 기준을 정의하다

- ◎ 스킨십 : 애인이라면서 스킨십 때문에 다투기도 함
- ◎ 스킨십 어디까지? 기준!
 - 스킨십의 기준이 있어야 하는 이유
- ◎ 사랑하기 때문에 순결을 바친다? - 사랑에 목매는 인생. 사랑이 뭐길래,,
- ◎ 오로지 육체적 성행위만을 원하는 경우 - 육체적 사랑 이야기 채팅
- ◎ 성추행, 성폭력,, 성에는 왜 폭력까지 연결되나? - 네 이웃을 사랑하라[롬13:9~:10]
- ◎ 가정이 깨지는 폭탄,, 오늘 밤도 예외가 아님
- ◎ 좋아서 하는 경우 vs 강제로 하는 경우
- ◎ 생명과 흥분과 스킨십과 친밀감 - 스킨십의 기준, 원리
- ◎ 스킨십이 전혀 없는 경우에 생각해 봐야할 문제점

Case by Case

스킨십의 시작과 끝 - 정말로 한계가 없나?

애인사이라면 성경적인 성 대화와 배려가 필요함 : 스킨십 단계에서 변태 색출

-24-

in my Memory

10대를 위한 성, 이성, 행복한 가정 -25-

4. 성과 이성과 관계

- ◎ 왜 1:1인가? - 하나님의 설계 - 가정과 하나님 나라
- ◎ 부모를 떠나 한몸이 되고, 벗은 몸도 부끄러워하지 않음 [창2:24~:25]
[아8:4]~우리가 마음껏 사랑하기까지는 제발, 흔들지도 말고 깨우지도 말라~(쉬운성경)
- ◎ 아브라함과 사라 : 99살 노인, 89살 폐경 > 성욕(의무?) > SEX > 임신 > 이삭

5. 서로 사랑하라는 하나님의 마음

- ◎ 하나님은 사랑이시라는 설레임의 진실
 - 소중한 사람을 이해하고 배려하고, 내 몸을 사랑하는 것처럼 그도 사랑하기
 - 내가 원하는 사랑이 무엇인지 모른다면, 남에게도 그가 원하는 사랑을 줄 수 없음
- ◎ 그에게 내 최고의 사랑을 주고, 그도 나에게 최고의 사랑을 주는 기쁨 - 천국
- ◎ 독처하는 것은 하나님 보시기에도 안좋고 인간에게도 안 좋음 [창2:18, NM]

Case by Case

하나님을 사랑하고, 네 이웃을 내 몸과 같이 사랑하라 [마22:34~:40, 막12:23~:34,
이성을 공부하고 이해하고 배려하는 사랑이 순결한 사랑 눅10:25~:28]

-26-

in my Memory

10대를 위한 성, 이성, 행복한 가정 -27-

10대를 위한 성, 이성, 행복한 가정

1. 행복, 그 설레임을 위한 가정

- ◎ 결혼해서 사는 사람들 중에도, 가정관이 잘못되어 있어서 죽을만큼 힘들게 살고 있는 가정이 우리 주변과 우리에게 제법 많음 - 이혼
- ◎ 행복과 설레임의 관계 - 행복하고 싶나? 꼭 행복해야 함
- ◎ 가정을 소중히 여기시는 하나님 [딤후5:8], [시68:6], [창2:18], [대상16:43]
- ◎ 행복하기 위해서는 무엇이 필요할까? - 지금 없어서 힘든 것. 미래에 부러울 것
- ◎ 세상살이의 최소 기본 단위 가족 - 날 기다려주는 기쁨 [느7:5]
- ◎ 가정이 망가지면 인생 전체가 망가지는 것임
- ◎ 가정을 만드신 하나님의 목적 - 친밀함, 익숙함 - 에덴동산부터 천국까지

Case by Case

[느헤미야 7:5] 성전 재건축 후에, 가족별 등록부 정리
[역대상 16:43] 법 는 두고 가정을 축복하기 위하여 집으로 아감

-28-

in my Memory

10대를 위한 성, 이성, 행복한 가정 -29-

2. 어른과 행복한 가정

- ◎ 어른들과는 왜 안맞을까?
- ◎ 어른 나이가 되었을 때, 나는 어떻게 살고 있을까?
- ◎ 누구나 언제나,, 불만은 피하고, 재미는 즐기고 싶어 함

3. 행복한 가정을 향한 꿈과 설계

- ◎ 진심으로 부러운 행복한 가정을 본 적이 있나? - [창43:30] 요셉과 베냐민
- ◎ 동반자 - 지금 이성친구가 있나? 평생 같이 할 수 있을까? - 아니라면???

4. 창조주 하나님을 확신함

- ◎ 하나님 & 예수님의 십자가 사랑에 대한 확신과 감격
- ◎ 창조인가 진화인가? 창조주를 느끼고 확신하고 만나야 함

Case by Case

행복하고 싶은 이기심, 욕심, 설계 : 공부, 가정, 사랑하는 사람
결혼 326,100건 / 이혼 116,900건 - 2010년 통계청

-30-

in my Memory

10대를 위한 성, 이성, 행복한 가정 -31-

<< 중2병 >>

당신은
몇개나
맞나요?

자신이 세계의 주인공 특별한 나
 냉소적 질풍노도 망상 우울증
 블로그에 오글거리는 멘트
 이성 앞에서 허세
 허구적 소설 혼자서 중얼
 칼 파멸 광기, 피
 약한 자에게 강하고 강한 자에게 약하고
 모르는 것 우선 내 벌기
 불행한 사람이라 생각 큰 상처 있다고 생각
 침 강패 자살 목뚝뚝
 어른들의 말 잘 듣는 것은 수치스러운 것이라 생각

Case by Case

자기를 표현하는 것과 남을 배려하는 것과 소중한 사람을 얻는 방법
 30살, 40살, 50살, 80살에 어떻게 살고 싶은 지 그려보기

10대를 위한 성 이성 행복한 가정

지은이 : 모랑살
 010-4742-0415, <http://morangsal.net>
 morangsal@morangsal.net (@ : Twitter, Facebook, Nate)

임마누엘 © 엘리화 2010
 초판 발행 - 2012년 2월 10일
 펴낸이 : 이화섭 / 펴낸곳 : 엘리화
 등 록 : 제380-2010-000020호
 주 소 : 경기도 성남시 분당구 이매동 137-3 동산빌딩 403호
 전 화 : 0505-4433-444, 555 / 팩 스 : 0505-4433-666 (평생 호)
 * 후원 : 하나은행 235-910004-70308 이화섭
 * 기도&연구 : 행복한 연애대책 연구소

ISBN 978-89-964369-2-8 가격은 책 뒤에 있음

독자의 의견과 상담문의를 환영합니다.
<http://elibook.com>, elibook@elibook.com
 본 책은 저작권법의 보호를 받습니다.

M 강의 주제 M

가정은 행복하라고 명령하시는 하나님의 뜻을 성격적, 관계적, 구조적으로 강의해 드립니다.

Date. 성경적 연애 (대상: 미혼 남녀)

- 1-1. 성경적 연애 대책
: 연애의 확산, 우선 순위, 이상형, 성, 가정관, 말씀&기도
- 1-2. 설레는 연애 시작
: 축복된 만남, 내 사랑, 사전 점검, 마음 확인, 연애의 시작
- 1-3. 행복한 연애 깊이
: 확산, 갈등, 스킨십, 대화소통, 이성 친구들, 소비 성향, 헤어짐
- 1-4. 축복된 연애 결혼
: 성경적 가정 설계, 양가부모, 자녀 양육, 결혼식, 최후 점검

Family. 행복한 가정 (대상: 미혼, 기혼, 초/중/고)

- 2-1. 성경적 행복한 가정
: 행복한 가정, 천국 체험, 삶과 가정, 거룩&경건&인내&헌신
- 2-2. 부부의 싸움과 행복과 하나님께 영광되기
: 각각의 입장 정리, 경청과 이해, 싸움의 목적, 싸움의 끝, 타협
- 2-3. 일반 사회적 행복한 가정, 삶, 비전
: 비 기독교인을 위한 개인과 사회 공동체적 행복한 가정 강의

M 강의 주제 M

Sex. 성경적 성 (대상: 미혼, 기혼, 초/중/고)

- 3-1. 연애의 성 관계
: 하나님의 설계, 본능, 친밀감, 유혹, 생명, 관계, 기대
- 3-2. 부부의 성 관계
: 하나님의 설계, 최고 친밀함, 기쁨, 생명, 관계, 기대
- 3-3. 10대를 위한 성 이성 행복한 가정
: 하나님의 설계, 본능, 유혹, 책임, 생명, 관계, 기대
- 3-4. 일반 사회적 성 관계 교육
: 비 기독교인을 위한 사회 공동체적 성 교육

Children. 자녀 (대상: 미혼 남녀, 기혼 부부)

- 4-1. 자녀 성교육을 위한 부모교육
- 4-2. 출산과 입양과 미혼모

Bonus. 보너스 특강 (대상: 제한 없음)

- 5-1. 시력 회복: 원리, 0.3에서 2.0되기, 난시, 원시, 근시
- 5-2. 허리 건강 관리: 원인, 관리, 운동, 심호흡, 자세
- 5-3. 창조주와 나 : 창조주의 숨씨, 우주, 생명, 지구

